

ESPIRITUALIDADE E A INFLUÊNCIA NO AMBIENTE DE TRABALHO DENTRO DAS ORGANIZAÇÕES

Helena Aparecida Mendes Freitas Moreira*

RESUMO

O objetivo é demonstrar que a espiritualidade já foi evidenciada, em diversos trabalhos internacionais, como grande contribuição para as cooperações em um ambiente de trabalho, o termo é relacionado à busca da cura interior, paz de espírito, felicidade individual, promoção da saúde e bem estar do indivíduo. O trabalho foi realizado com base em uma pesquisa bibliográfica exploratória. Os resultados apontam que a espiritualidade não está, necessariamente, ligada a uma religião específica, mas sim ao modo como o indivíduo procura viver, se relacionar, atuar na família ou na sociedade.

Palavras-Chave: espiritualidade – qualidade de vida – trabalho

INTRODUÇÃO

Pensar na origem do trabalho é pensar na origem da humanidade. Isso por que, desde os tempos primitivos o ser humano sempre trabalhou para a manutenção da vida. O viver humano proporcionou a aquisição de conhecimento, de forma que esse passou a progredir em técnicas e ciência, gerando os primeiros meios de educação da humanidade, que consistia em transferir o conhecimento adquirido para os companheiros de comunidade, principalmente de trabalho.

O atual contexto de trabalho, os avanços científicos e as tecnologias foram alterando as formas de produção. Assim, a história é marcada por formas de organização do trabalho sendo a escravagista, a feudal e a capitalista, essa última resultando na revolução industrial. Esses avanços maximizaram muitos efeitos e fenômenos sociais, como a educação, a produção e as formas de atuação no trabalho, sendo este parte de um sistema.

O fato de o trabalhador fazer parte de um mecanismo eficiente, geralmente despreza-se sua dimensão humana, suas limitações e sentimentos, provocando condições de stress, ansiedade, preocupação, desgaste, entre outros males emocionais e físicos.

Entende-se que a espiritualidade pode se configurar em uma possibilidade que minimize os efeitos negativos deste ambiente de trabalho contemporâneo. Considerando pode contribuir para melhoria de fatores comunitários, as relações interpessoais e aspectos relacionados à dignidade humana, sua influência também pode contribuir para o desenvolvimento de um ambiente de trabalho mais harmonioso e alegre como se verá na seção a seguir.

DESENVOLVIMENTO

A espiritualidade é uma característica exclusiva do ser humano, define-se por espiritualidade “aquilo que produz no ser humano uma mudança interior”. Sendo assim, a espiritualidade equivale às “motivações maiores e últimas, seu ideal, sua utopia, sua paixão, a mística pela qual vive e luta e com a qual contagia”. A espiritualidade (do latim *spiritualitas* significa golfada de ar) inclui transcendência, ligação, intencionalidade, e valores.

A espiritualidade é uma tendência que certamente vai influenciar a gestão das organizações nos próximos anos. No passado, ela esteve mais restrita às religiões, às igrejas, aos mosteiros e aos conventos de congregações religiosas.

*Advogada. Especialista em Direito Processual. Especialista em Psicologia das Organizações e do Trabalho. MBA em Gestão de Recursos Humanos e Capacitação de Gestão de Pessoas. Sócia da Diferencial Recursos Humanos.

Hoje, contudo, a espiritualidade está penetrando campos inesperados, particularmente no ambiente de trabalho.

O conceito e aplicabilidade da espiritualidade no trabalho é algo concreto e já está predominante em diversas organizações. Acreditava que se tratava de algo passageiro. Na realidade quem se deixa conduzir pela espiritualidade no trabalho conquista mais resultados por meio da paz interior.

A espiritualidade no trabalho consiste em usar os próprios sentidos, fazendo da pessoa um observador mais ponderado, respeitando limites pessoais e institucionais. A vivência da espiritualidade contribui para estimular as pessoas, equipes e organizações a identificar e praticar ações que as tornem mais humanas. O trabalho com espiritualidade traz vitalidade e energia, em termos individuais e organizacionais. O trabalho com espiritualidade traz equilíbrio para a vida e fornece uma âncora tanto em épocas de tranquilidade quanto de adversidade. Espiritualidade no trabalho é saber conviver com a diversidade generalizada, desde o ponto de vista das ideias até o das emoções.

Busca-se acima de tudo conscientizar os funcionários sobre a importância de “servir os outros” demonstrando que cada gesto ou ato de servir transforma este indivíduo em um cidadão mais consciente.

Isso significa que até pouco tempo atrás as ações de responsabilidade sociais desenvolvidas por empresas tinham como meta “servir” a comunidade ou pessoas carentes fora do ambiente organizacional. Agora, prega-se a ideia de servir o colega, ajudando-o em suas tarefas diárias, contribuindo para seu aprendizado, auxiliando em conflitos e etc.

Além disso, é preciso considerar que a espiritualidade no ambiente de trabalho não está relacionada a apenas o ato de servir ou fazer sacrifícios em nome dos outros. Praticar a espiritualidade no trabalho significa compreender que é possível realizar um trabalho prazeroso e transformar o ambiente para que todos se sintam bem de forma dinâmica e equilibrada.

CONCLUSÃO

Quando o assunto da espiritualidade surge no mundo organizacional, alguns ainda acreditam que esse tema está

relacionado diretamente com as práticas religiosas e que, caso sejam estimuladas nas organizações, poderão surgir sérios conflitos no ambiente de trabalho. No entanto, a prática da espiritualidade nas organizações assume um papel diferenciado, isto é, o papel de ser estimuladora da harmonia, do bem-estar entre as pessoas, da formação de caráter e da ética, de ajudar a reduzir as relações competitivas e conflitivas entre as pessoas.

REFERÊNCIAS

1. Menegat J, Sarmiento DF, Diaz M. Bem-estar no ambiente de trabalho: A espiritualidade como diferencial. Revista conhecimento e diversidade. 2014; 12: 129-144.
2. Damião WS, Oliveira ED, Oliveira EJ, Castro DSP, Spers VRE. A espiritualidade no ambiente de trabalho como agente de autorregulação do caos organizacional. Rev. Ciênc. Empres. UNIPAR, 2017, 18 (2): 229-240.
3. Moreira HAMF, espiritualidade e a influência no comportamento das pessoas dentro das organizações. MBA Gestão em Recursos Humanos. Centro Universitário Internacional